

Progetto GIROTONDO

Educazione all'Affettività e Sessualità

I.C.S. Pellico Arluno
scuola secondaria di primo grado «Marconi»
classi terze

Dott.ssa Roberta Baldino

Dott.ssa Laura Bottini

Dott.ssa Gabriella Guerrini

psicologhe

Arluno, 12/03/2021

Progetto GIROTONDO

finanziato da Fondazione Ticino Olona ONLUS

► Partner del progetto:



Associazione ComuneMente



Istituto Comprensivo Statale "Silvio Pellico" di Arluno



Comune di Dairago



Scuola materna Rossetti Martorelli di Dairago



Associazione Genitori di Dairago

► Progetto sostenuto da:



Associazione Genitori di Arluno

► Parrocchia di Arluno

Finalità

- Promuovere una capacità relazionale sul piano affettivo e sentimentale che sia efficace e gratificante per se stessi e gli altri
- Promuovere la capacità di vivere in maniera completa il rapporto con il corpo, i cambiamenti legati all'età e il rapporto con l'altro sesso
- Prendere consapevolezza di Sé, delle proprie emozioni, dei propri limiti, in un'ottica di rispetto e accettazione di sé e dell'altro
- Favorire uno sviluppo equilibrato, armonico e consapevole della persona
- Promuovere l'autostima e le capacità relazionali



Obiettivi

- Sviluppare la capacità di stabilire validi rapporti interpersonali
- Rendere i ragazzi consapevoli circa le problematiche affettive, sociali e culturali nella loro dinamica relazionale
- Imparare ad osservare emozioni e sentimenti
- Agevolare il processo d'identità attraverso la conoscenza di sé e la relazione con gli altri, accettandone i ruoli e le responsabilità



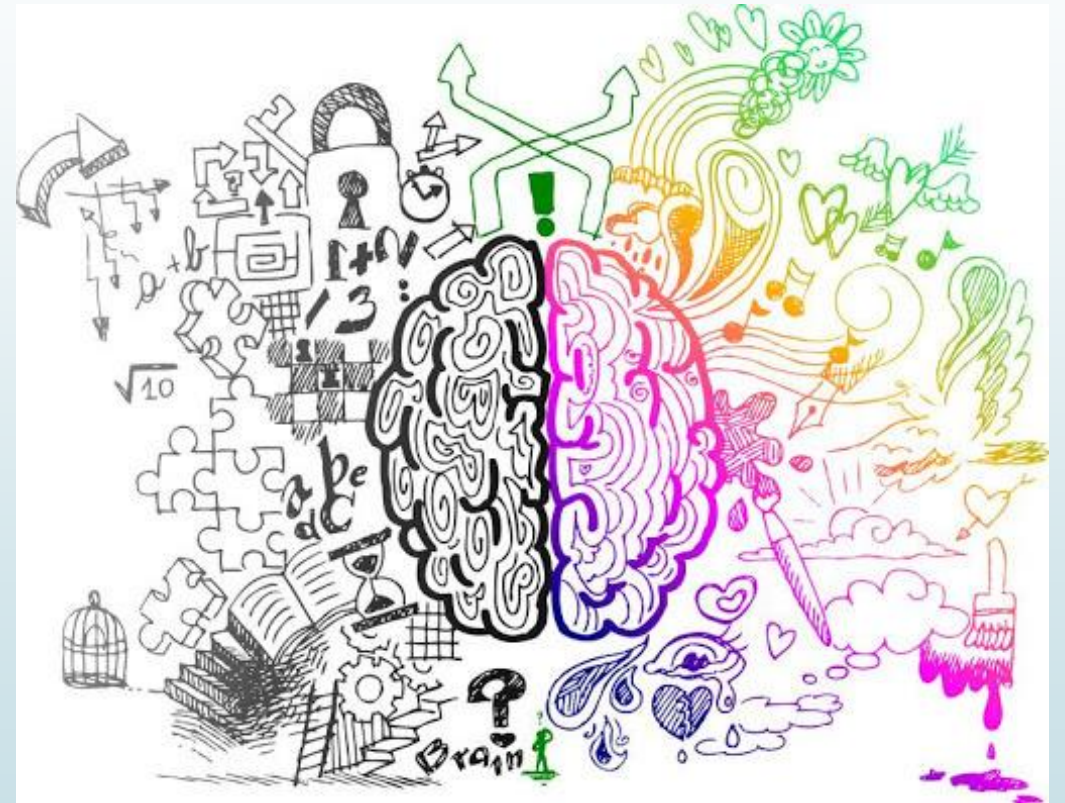
Obiettivi

- Conoscere i cambiamenti fisici e psicologici in atto durante la preadolescenza
- Riflettere e discutere sui propri cambiamenti, favorendo una modalità relazionale positiva verso gli altri
- Conoscere le dinamiche relazionali sottese all'utilizzo dei social network (Whatsapp, tik tok, Instagram, ecc...)



Metodologia

- ▶ Attività in aula
 - ▶ Partecipazione attiva
 - ▶ Discussione monitorata
 - ▶ Confronti interattivi



Modalità attuativa

- 1 incontro con i coordinatori delle classi
- 1 incontri di presentazione del progetto ai genitori
- 3 incontri di 2 spazi scolastici con le singole classi
- 1 incontro finale con i genitori

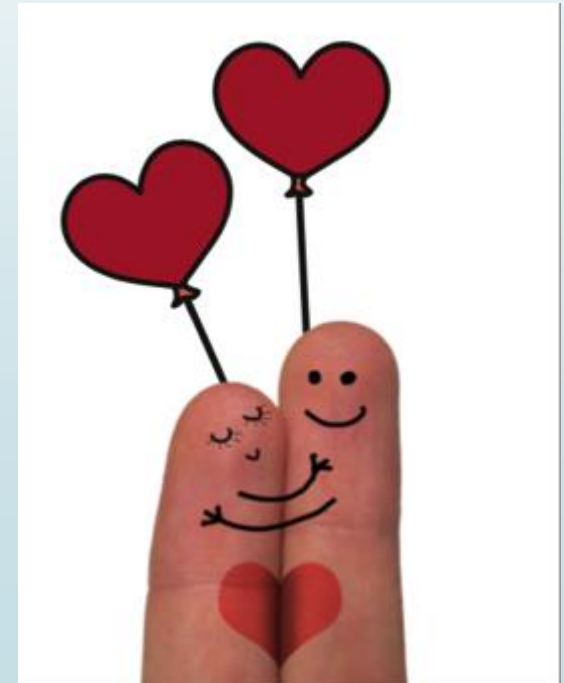


Contenuti

RISPETTO di se stessi, del proprio corpo e dell'altro

Ripartire non solo dalle attività svolte durante gli incontri di educazione all'affettività in prima e seconda, ma anche da un approccio scientifico coordinato con il programma di scienze, per proporre momenti di discussione di gruppo e di riflessione su:

- Cambiamenti fisici da un punto di vista psicologico
- Aspetti emotivi
- Rispetto di me stesso e degli altri
- Sessualità come rapporto con l'altro



RISPETTO di se stessi, del proprio corpo e dell'altro

Primo incontro: «IO E IL MIO CORPO»

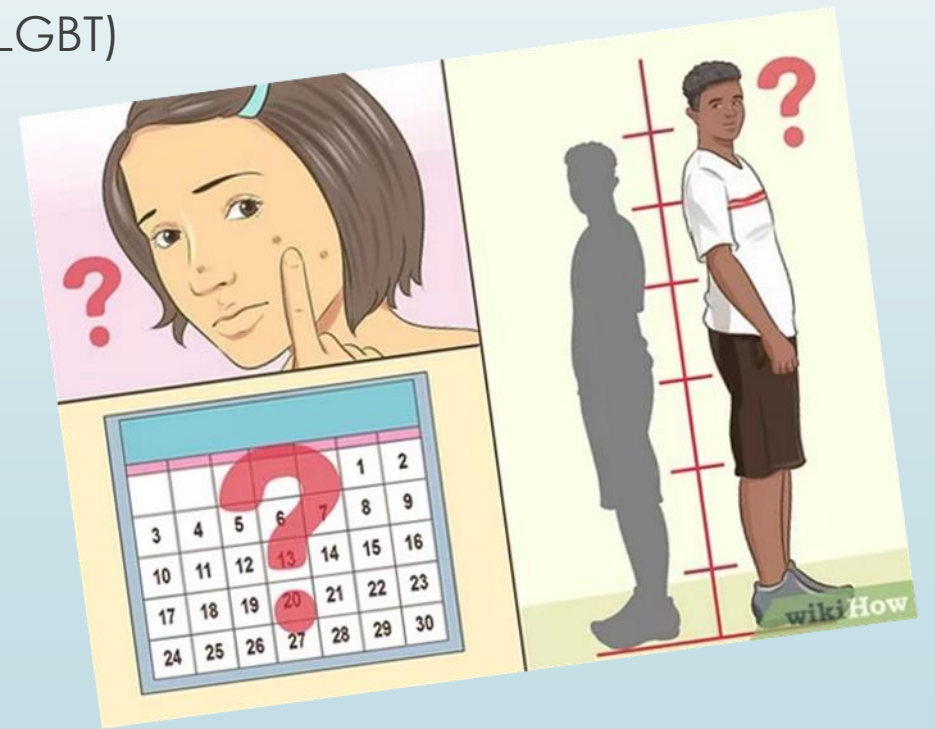
- chi sono, come sono, come vorrei essere, come mi vedono gli altri, come vorrei che mi vedessero... «Vado bene così?»



RISPETTO di se stessi, del proprio corpo e dell'altro

Secondo incontro: «IO NELL'INCONTRO CON L'ALTRO»

- divisi a gruppi, discussione e confronto su temi, dubbi e domande dei ragazzi (cambiamenti fisici, rispetto dell'altro e di se stessi, innamoramento e amore, rapporto sessuale, masturbazione, anticoncezionali, malattie sessualmente trasmissibili, tematiche LGBT)

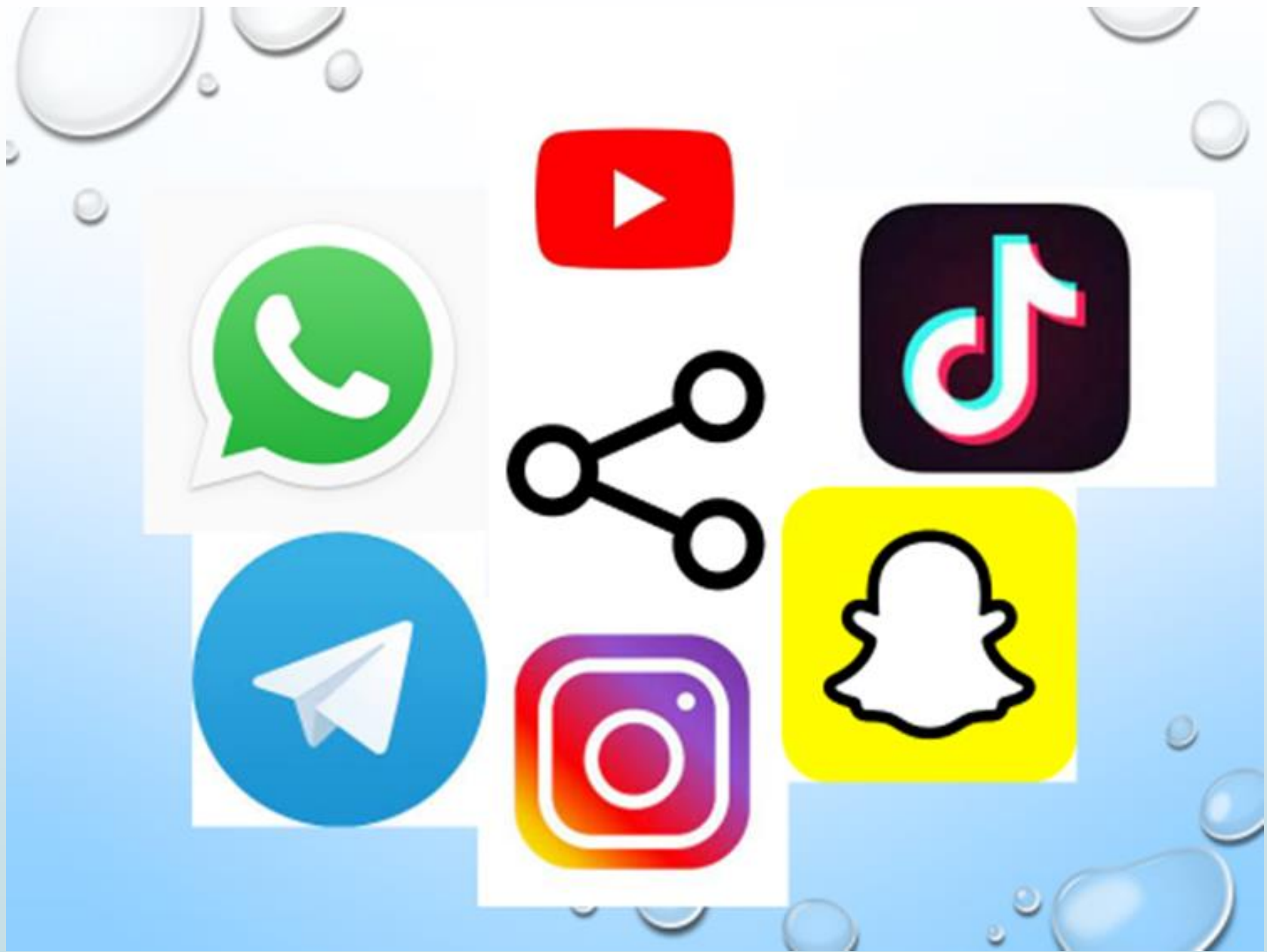


RISPETTO di se stessi, del proprio corpo e dell'altro

Terzo incontro: «IO E L'ALTRO NEL GRUPPO»

- cuori connessi, la coppia nella dimensione sociale e l'influenza/intrusione dei social





Consenso informato

Progetto realizzato dalle psicologhe Dott.ssa Baldino,
Dott.ssa Bottini e Dott.ssa Guerrini

Titolare del trattamento dei dati:
Associazione ComuneMente



Domande, dubbi, richieste



Grazie per l'attenzione!

